28

Sep

# Niedersächsische Athleten für Elche 7s in Spanien nominiert

Männer 7er Nationaltrainer Clemens von Grumbkow und hat folgende Athleten aus Niedersachsen für den Nationalmannschaftskader für die Vorbereitungsmaßnahmen und Elche 7s vom 06. bis 17.10.2022 in Elche, Spanien nominiert.

DSV Hannover 78: **Phil Szczesny** (Sportfördergruppe der Bundeswehr)

SC Germania List: **Felix Hufnagel**

**Niklas Koch** (Sportfördergruppe der Polizei Niedersachsen)

TSV Victoria Linden: **Hannes Adler**

Wir wünschen allen nominierten Athleten ein erfolgreiches Turnier in Elche, Spanien.

-Fachreferat Leistungssport-

2022 von Michael R. Sauer

26

Sep

# Jede Menge Spaß beim 1. NRJ Beach Rugby Spieltag

Am gestrigen Sonntag fand auf der Beachanlage des Landesstützpunkt beim FC Schwalbe der 1. Beach Rugby Spieltag erfolgreich statt.

Ab 11Uhr spielten die anwesenden Mannschaften der Altersklasse U12 aus Hannover und Rastede abwechselnd gegeneinander. Bei bestem Rugbywetter unterstützen sich die Teams gegenseitig mit viel Freude und Leidenschaft ganz im Sinne des Rugbyspirit.

Alle anwesenden waren sich einig, das ein Spieltag auf Sand eine gelungen Abwechslung zum Rasen ist und hier gut die individuellen Fähigkeiten passen, fangen und tacklen geübt werden können, da der Sand die Geschwindigkeit aus dem Spiel nimmt.

Durch die neue Rugby-Funsportart gibt es eine weitere Möglichkeit interessierte Kinder und Jugendliche an das Rugbyspiel herangeführt werden.

Alle freuen sich schon auf den nächsten offiziellen Beach Rugby Spieltag am Sonntag, den 04.06.2023.

- NRJ -

2022 von Michael R. Sauer

22

Sep

# 1. NRJ Beach Rugby Spieltag auf dem Landesstützpunkt beim FC Schwalbe

Am Sonntag, den 25.09.2022 findet ab 10:30 Uhr der 1. NRJ Beach Rugby Spieltag beim FC Schwalbe in Hannover statt.

Fünf Mannschaften der Altersklassen U10 / U12 aus ganz Niedersachsen nutzen ihre Chance, um mit uns noch einmal zum Rugbyspielen in den Sand zu springen.

Weitere Teams und einzelne Piratenspieler sind herzlich eingeladen vorbeizuschauen und evtl. noch mitzuspielen.

Ebenso bieten wir interessierten Rugby-Neulinge an, ab 13:00 Uhr einmal selbst die Funvariante in einer kontaktlosen Form, dem Tag-Rugby selbst auf dem Beachfeld auszuprobieren.

Also packt Freunde und Familie ein und schaut am Sonntag ab 10:30 Uhr auf der Beachanlage des FC Schwalbe, Schützenallee 10, 30519 Hannover-Döhren vorbei.

Wir freuen uns auf Euch.

-NRJ-

2022 von Michael R. Sauer

21

Sep

# Wochenendlehrgang der U16 und U18 begeistert und macht hungrig auf noch mehr Input

Vom 16.9-18.9.2022 fand auf dem Landesstützpunkt bei DSV Hannover 78 ein Lehrgang der U16- und U18-Auswahlmannschaften statt.

(Quelle: Lev Bachmann)

Am Freitag trainierten die Mannschaften noch allein. Am Samstag und Sonntag vervollständigten die Sportfreunde vom hessischen Rugbyverband den Lehrgang.

Es wurde an Grundtechniken, Standardsituationen, dem schnellen Spiel gefeilt und anschließend in Spiele übertragen. Die Spiele wurden von den niedersächsischen Schiedsrichter Cara Senneka und Julian Noster geleitet. Für diesen Einsatz sind wir sehr dankbar.

Unterstützung für die Auswahltrainer bestand durch den britisch-südafrikanischen Rugbytrainer Warren Abrahams (Bild). Warren hat mit seiner internationalen Erfahrung selber Einheiten für die Sportler durchgeführt und unsere Auswahltrainer inspiriert und angeleitet ihre Fähigkeiten weiter auszubauen.

"Ich konnte sehr viel von Warren für mein eigenes Training mitnehmen und die Jungs konnten schon super viel davon nach wenigen Eindrücken umsetzen," so der U18-Trainer Jan Piosik.

Am Samstag fand zeitgleich zum Camp eine Trainerweiterbildung statt, bei der Warren Abrahams einen Input für die anwesenden Trainer lieferte. Auch hier war der Wunsch nach mehr deutlich beim Feedback herauszuhören.

Die Spieler waren rundum zufrieden mit dem Wochenende und freuen sich schon auf den Besuch von

Warren Abrahams in den Herbstferien zu der direkten Vorbereitung auf die Landesverbandsmeisterschaften.

-NRV - Leistungssport -

2022 von Christian Doering

20

Sep

## NRV Athleten für U18 Europameisterschaft in Tiflis, Georgien nominiert

U18 Nationaltrainer Jan Ceselka und Samy Füchsl haben folgende Athleten aus Niedersachsen für den **Nationalmannschaftskader** für den Vorbereitungslehrgang (27.-30.09.2022, Heidelberg) und die **Europameisterschaft der U18** vom **01. bis 10.10.2022 in Tiflis, Georgien nominiert**.

DSV Hannover 78: **Aro Hama, Alexander Lott**

SC Germania List: **Mattes Bachmann, Lukas Förster**

Wir wünschen allen nominierten Athleten einen erfolgreichen Vorbereitungslehrgang und Europameisterschaft in Tiflis, Georgien.

-Fachreferat Leistungssport-

2022 von Michael R. Sauer