18

Apr

## U 18 7er Lehrgang Heidelberg

Für die Maßnahme "U 18 7er Lehrgang in Heidelberg" wurden durch den Nationaltrainer Max Pietrek aus Niedersachsen folgende Athleten nominiert:

**VFR Döhren:** Justin Renc und Felix Eilers

Wir wünschen unseren Athleten einen guten und erfolgreichen Lehrgang in Heidelberg

Steven Bouajila

Fachreferent Leistungssport

2018 von Ulrike Staedler

03

Apr

## 15-er Männer Lehrgang

für die Vorbereitung zum Relegationsspiel gegen Portugal am 28.07.2018 wurden vom DRV-Trainerstab unter der Leitung von Paul Healy folgenden Athleten aus Niedersachsen nominiert:

**Hannover 78:** Pascal Fischer und Jan Piosik

**SC Germania List:** Daniel Koch und Stefan Mau

Wir wünschen unseren Athleten einen erfolgreichen Lehrgang in Heidelberg.

Steven Bouajila

Fachreferent Leistungssport

2018

21

Mär

## Ostern 2018




...wir wünschen allen Besuchern unserer Homepage sonnige Ostern.

Das Präsidium

2018

16

Mär

# NRV bietet weiteren Trainerkurs an

**+++update+++ max. Teilnehmerzahl erreicht, weiter Anmeldungen kommen auf die Warteliste +++**

Der Niedersächsische Rugby-Verband e.V. bietet am 12.05.2018 eine Strength & Conditioning Education an, die von dem DRA –Educator Mark Sandmann geleitet wird. Der Lehrgang wird im Powersports Gym in Hannover stattfinden.

Die Lehrgangsgebühr beträgt für Mitglieder des NRV 50,00 € und für Teilnehmer aus anderen Landesverbänden 80,00 €. Der Lehrgang wird aus dem theoretischen Teil, z.B. Langhanteltraining, Anti-Doping, und mehreren Praxisteilen bestehen und die Grundlage für die Erlangung einer Trainerlizenz sein.

Was: WR SCL1 – Fitness und Kondition sportartspezifisch

Ort: Göttinger Chaussee 109a, 30459 Hannover

Kosten: 50,00 € / 80,00 €

Zeit: 12.05.18 von 10:00h – 17:00h

Teilnehmer: **max. 12**

Voraussetzung: Strengh & Conditioning Pre-Level 1 Test

http://sandc.worldrugby.org/index.php?level=1&module=1

Anmeldeschluss: 29.04.2018

Anmeldungen für den Lehrgang bitte bis 29.04.2018 an den NRV per E-Mail an **lehrwart@nrv-rugby**.de.Die Plätze werden nach dem Anmeldedatum verteilt.

Der Lehrgang wird mit 8 LE zum Erwerb der Trainerlizenz angerechnet.

Christian Doering

Fachreferent Aus– und Weiterbildung im NRV

2018 von Christian Doering

08

Mär

## Trainingslager Portugal 7-er Nationalmanschaft

Zu dem Trainingslager der 7-er Nationalmannschaft in Figueira Da Foz (Portugal) vom 18.03.- 25.03.2018 hat der Nationaltrainer Vuyo Zangqa folgende Spieler aus Niedersachsen nominiert:

**SC Germania List:** Jarrod Saul, Daniel Koch, Niklas Koch

**Hannover 78:** Kain Rix

Wir wünschen unseren Athleten sportlichen Erfolg.

Steven Bouajila

Fachreferent für Leistungssport

2018