31

Okt

# NRV gut vertreten beim Trainerseminar des LSB Niedersachsen

31. sportartübergreifendes Trainerseminar des LSB Niedersachsen vom 29. bis 30. Oktober 2024 in Clausthal-Zellerfeld




An den vergangenen 2 Tagen nahmen mit, Rafael Pyrasch, Alexander Brosowski, Jan Piosik und Christian Doering, Teile unseres Trainerteams am Seminar in Clausthal-Zellerfeld teil.

Nach einer kurzen Begrüßung durch das Leistungssportteam des LSB-Niedersachsen wurde ein Recap Olympia und Paralympics Paris 2024, durch den Leiter des OSP-Niedersachsen Dr. Boris Ullrich, vorgestellt.

Den restlichen Tag bis zum Abendessen wurde sich über den Einsatz von Wearables zur Diagnostik und Steuerung von Trainingsprozessen in den unterschiedlichsten Sportarten ausgetauscht. Den entsprechenden Input zur Diskussion lieferte der Vortrag von Prof. Dr. Peter Düking von der TU Braunschweig.

Nach dem Abendessen wurde den TN die Sportart Kin – Ball vorgestellt. In einem Mix aus Theorie und Praxis konnten alle ersten Eindrucke der noch unbekannten Sportart auch selbst erfahren.

Der restliche Abend wurde zum Austausch unter den Teilnehmenden genutzt.

Den zweiten Tag wurde zum einen der Gruppe ein Überblick der Vielfalt der Laufbahnberatung des OSP-Niedersachsen gegeben. Ina Schulz stellte kurz die vorhandenen Möglichkeiten dar.

Zum anderen wurde über die Möglichkeiten und Chancen der Talentsichtung in Schulen diskutiert.

Abschließen informierte noch das Team Leistungssports um Manfred Kehm, Carsten Klinge und Astrid

Simann. Vielen Dank für die Möglichkeit und das Angebot eines solchen Seminars

- Fachbereich Leistungssport -

2024  von Christian Doering

28

Okt

## SAVE THE DATE - Trainerausbildung 2024!




Der NRV bietet zum Jahresende noch zwei Trainerkurse an.

Diese Kurse richten sich für alle Trainer und Trainerinnen im Kinder- und Jugendbereich und dient zum Einstieg in die Trainertätigkeit.

**WR- Level 1**

| | |
|---|---|
| Datum: | 29./30. November 2024 |
| Ort: | SV 08 Ricklingen |
| Kosten: | 60€ je TN aus NDS |

| | |
|---|---|
| | 90€ je TN aus anderen LV |

| | |
|---|---|
| **Kinder und** | Jugendtrainer |
| Datum: | 13./14. Dezember 2024 |
| Ort: | SC Germania List |
| Kosten: | 60€ je TN aus NDS |
| | 90€ je TN aus anderen LV |

Die Teilnehmer können sich nach erfolgreicher Absolvierung der beiden Module entscheiden, ob sie die Ausbildung zur Trainer C-Lizenz 2025 vollenden wollen.

- Fachreferat Aus- und Weiterbildung -

2024 von Christian Doering

24

Okt

## Weitere Termine für den Leistungssport!

Der Leistungssport hat das 3. Quartal 2024 hinter sich gebracht.

Nun steht das letzte Zeitfenster bis zur Winterpause an, von daher möchten wir Euch die weiteren Termine für den Rest des Jahres 2024 mitteilen:

| | | |
|---|---|---|
| 06. November | U16/U18 | Anti-Doping WS |
| 08. November | U21 | Sichtungslehrgang |
| 16. November | U16/U18 | Leistungstest |
| 23. November | U14 | Trainingstag und Testmatch |
| 30. November | U18 | Testmatch vs. Berlin |

**Natürlich findet weiterhin das Kadertraining an folgenden Tagen statt:**

U14: 28.10.2024; 11.11.2024 und 25.11.2024 von 17:30h – 19:00h bei Hannover 78

U16 und U18 immer mittwochs 17:30h – 19:00Uhr bei Hannover 78

Mädchen: 08.11.2024; 15.11.2024; 22.11.2024; 29.11.2024 im Erika-Fisch-Stadion

Krafttraining für U16 und U18 Kaderathleten freitags; 16:30h - 18:00h im OSP-Niedersachsen

- Fachreferat Leistungssport -

2024 von Christian Doering

22

Okt

## Glückwunsch an Sebastian Thies!




**Herzlichen Glückwunsch an** Sebastian Thie**s zur Auszeichnung als DOSB-Ausbilder.**

**Eine beeindruckende Leistung, die sicherlich ein Vorbild für viele in der niedersächsischen Rugby-Jugend und darüber hinaus ist.**

**Sein Engagement zeigt, wie wichtig es ist, mit gutem Beispiel voranzugehen.**

**Ein toller Erfolg für den Vorsitzenden und ein weiterer Schritt zur Förderung des Rugbysports!**

**- Präsidium -**

2024 von Christian Doering

14

Okt

# 2mal der dritte Platz für Niedersachsen bei den LVM 2024



Diesjährige Landesmeisterschaft am vergangenen Wochenende erfolgreich zu Ende gegangen. Insgesamt nahmen 10 Teams in zwei Altersklassen an den Landesverbandsmeisterschaften teil.

Über zwei Tage und in 21 Begegnungen wurde die neuen Meisterschaften in den Altersklassen U16 und U18 ermittelt.

Abschließend ergaben sich folgende Platzierungen:

**AK U18:**

| | |
|---|---|
| 1. | Rugby-Verband Baden-Württemberg |
| 2. | Rugby-Verband Nordrhein-Westfalen |
| 3. | Niedersächsischer Rugby-Verband |
| 4. | Hessischer Rugby Verband |

**AK U16:**

| | |
|---|---|
| 1. | Rugby-Verband Baden-Württemberg |
| 2. | Hessischer Rugby Verband |

| | |
|---|---|
| 3. | Niedersächsischer Rugby-Verband |
| 4. | Rugby-Verband Sachsen |
| 5. | Rugby-Verband Nordrhein-Westfalen |
| 6. | Rugby-Verband Bayern |

Dank starken Leistungen am zweiten Tag konnten sich unsere U16- und U18- Teams den verdienten **dritten Platz** sichern.

Ein herzlicher Dank geht an die Schiedsrichter, den Rettungsdienst, alle Helfer und an die angereisten Mannschaften.

- Referat Leistungssport -

2024 von Christian Doering